第６回　仏向ママキッズ会

ママのみの参加もO.Kです！

毎日のお弁当に！　遠足に！
運動会に！パーティーに！！

親子でクッキング！！

デコ巻き寿司をつくろう！！

かわいいペンギンの巻き寿司だよ♪♪♪

とき：2017年　7月1日（土）

１０：００～１１：００

（受付　９：３０～※準備が手伝える方は、９：００頃集合）

場所：仏向地域ケアプラザ　多目的室

会費：１５００円

（レッスン料+材料費込）

【材料名】
焼き海苔、酢飯、黒すりごま、海苔の佃煮、チーズかまぼこ

【お知らせとお願い】

☆食品を扱う活動となりますので、持ち帰る際の食品管理等、自己責任にてすべてお願いいたします。

☆材料名を記載しますので、アレルギーのある方など、確認の上、ご参加いただくようお願いいたします。

☆キャンセル料は、６日前から１日前まで５００円、当日キャンセルは、1000円いただきます。（材料費）

☆乳児連れでのご参加でも構いませんが、保護者の管理のもとでお願いいたします。

☆☆講師紹介☆☆

前田恵美（まえだえみ）さん（えみちゃん）

日本デコずし協会認定マイスター。旭区在住。4姉妹の子育てをしながら横浜の自宅で子連れO.Kのデコ巻き寿司教室を主宰。その他にも、練り切りアートやデコもち認定講師、食品衛生管理者、TCカラーセラピスト、キレイデザイン学インストラクターなどの資格をもち、多彩に、精力的に活動されています

＊＊持ち物＊＊
☆エプロン　☆手ふきタオル　☆飲み物
☆持ち帰り用タッパー等　☆会費

締切 6/23（金）

先着 20 組です！

＊申し込み方法＊

代表者　神宮のメールアドレス（marie1225.77@i.softbank.jp）に、①参加者の名前（親子とも）②連絡先（メールアドレス、携帯電話番号、過去に仏向ママキッズ会に参加した方は不要。）送ってください。

代表者　神宮　絵里香　連絡先　090−6718−0686