



# エリアトークI期(提供・両方会員研修)を開催しました! ～地域でつながろう・共有しよう～



毎回好評のエリアトークでは、地域の情報交換や、活動中の疑問や相談を共有することで今後の活動に活かしていけるように話し合っています。今回は6月に開催し様々な意見交換が行われました。次回のエリアトークは11月に開催予定です!まだ参加されたことのない方も是非ご参加ください。



両方会員から、子育てが大変な時に2～3時間預かってもらうことでリフレッシュでき大変助かっていますとの声がありました。  
また、こっころで会員交流会を開催してはどうかとの意見もありました。

西谷地区センターのホームページや館内に『提供会員募集』のお知らせを掲示して頂けるとの事でした。  
また、子どもは意外と身近なもので遊べてしまうんだね!という話でも盛り上がりました。

初音が丘地区センター



西谷地区センター



しばた。(帷子スペース)



常盤台ケアプラザ



初めての開催場所でしたが12名参加と大盛況でした。最近では母親の働き方や、子どもの放課後の活動が様々で、サポート依頼もいろいろな希望があるのね...という話になりました。また、提供会員になったばかりの方にとって「色々な話が聞けて参考になった。」との意見もありました。

保土ヶ谷区は母達の活力があるように思う。働く母が増えてきて時代とともに、母の考え方も変わってきているように思う...などの意見が出ました。



提供会員と子育て支援の話をするのが楽しみです。 コーディネーター

H29年度エリアトークI期  
参加者 27名  
\*次回 エリアトークは別紙チラシをご覧ください。

## ミルクの作り方

久しぶりの調乳に忘れていないことはありますか?

調乳する前は必ず手を洗いましょう。



哺乳瓶は5～10分程度、乳首は1～2分くらい煮沸消毒します。



粉ミルクの容器に書かれている説明文を読み、必要なお湯の量と粉を確かめます。加える粉ミルクの量は説明文より多くても少なくてもいけません。



乳首とフードをつけて、火傷をしないように清潔なふきんなどを使って中身が完全に混ざるように哺乳瓶をゆっくり振るまたは回転させ溶かします。



水に浸すなどして授乳できる温度まで冷まし授乳する前に手首に2～3滴落として体温くらいの温度かどうか必ず確かめてください。

ミルクは赤ちゃんに飲ませる都度調乳し、飲み残したミルクは次回の授乳に与えないでください。

\*詳しくは提供会員研修の資料にもあります。

## あつまれ提供会員...提供会員Iさんにインタビュー

『子育てサポートシステムを皆さんに知ってもらおう』と月に1回こっころに来ています。こっころひろばでおためし預かりもしています。皆さんと子育ての話や情報交換をするのが私の楽しみにもなっています。

## 事前打ち合わせ Q&A

Q: 出産予定です。どのタイミングで依頼すればいいですか?

A: 予定日から逆算して相談をはじめてはいいのですが、事前打ち合わせの日も必要になります。余裕を持って依頼頂ければ慣らし預けもできます。何より子どもさんの為に少しでも顔見知りになり慣れたおばちゃん(提供会員)に預けられるといいですね。

依頼  
1カ月前

事前打ち合わせ

当日  
預ける