第90号 ほがらか通信

令和8年８月発行８･９月号　保土ケ谷区育児支援センター園
天王町保育園･神戸保育園

本格的な夏の訪れを感じる季節となりました。暑い夏は熱中症が心配ですね。日差しが強く、湿度が高い日などは注意が必要です。水分補給をこまめに行い生活リズムを整えて気持ちよく過ごせるようにしましょう。

熱中症に注意しましょう！

熱中症は、気温の高いときだけに注意していればいいわけではありません。その日の体調や暑さに対する慣れなども関係してきます。それほど暑くなくても、湿度が高い日や風が弱い日は注意が必要です。

熱中症予防のポイント

〇外出時は帽子をかぶり直射日光を避けましょう。
〇こまめに水分を補給し、休憩をとりましょう。
〇室内でも熱中症は起こることがあるので、注意しましょう。
〇日頃から適度に外遊びをして暑さにならしましょう。
〇通気性のよい服装にしましょう。

※できるだけ炎天下での外出はさけ涼しい時間にお出かけしましょう。

●外気温が高い時、地面に近いほど気温は高くなります。幼児やベビーカーの乳児は大人より暑い状態になるので気をつけましょう。

●急激に気温が上昇する炎天下では特に短時間でも車内に子どもだけを残さないようにしましょう。

※特に、乳幼児は体温調節機能が未熟なので熱中症のリスクは大人より高く十分な注意が必要です。

【参考文献】横浜市こども青少年局・教育運営課　発行『すくすく』より

夏に多い感染症

夏の感染症は高温多湿の環境下で活発になるウイルスや細菌によって引き起こされます。
特に子どもに多い「３大夏風邪（プール熱・手足口病・ヘルパンギーナ）」など注意が必要です。

○咽頭結膜熱（プール熱）

アデノウィルスによる感染症で、高熱とのどの痛みが強く、結膜の充血や目やにがみられます。下痢や嘔吐、頭痛を伴うこともあります。

○手足口病

感染してから３～５日後に手のひら、足の裏、口の中に水泡を伴う複数の発疹がでます。発熱は 38 度以下のことが多く３～7 日のうちに治る病気です。

○ヘルパンギーナ

感染してから２～4 日後に突然の発熱に続いてのどの痛みと水泡が現れます。発熱、食欲不振、全身のだるさ、頭痛などを起こします。

○RS ウイルス感染症

RS ウイルスによる呼吸器感染症です。
生後 6 ヶ月以内の乳児、基礎疾患のある小児などがかかると細気管支炎や肺炎など重症化する可能性があるので注意しましょう。

これらの感染症は流水、石けんでの手洗いや咳エチケット、換気などの基本的な感染対策が重要です。
発熱や咳に加えて呼吸が苦しい、食事や水分が摂取出来ないといった症状が見られたらすぐに医療機関に相談しましょう。

【参考文献】　厚生労働省　広報誌「厚生労働」2024 年７月号

裏面に保育園の育児支援情報があります。ご覧ください➡

保育園へあそびにおいでよ！

8・9月の子育て支援情報

保育園名	日時	支援事業	参加方法
アスク和田町保育園 TEL340-0337	毎月(土)不定期10:00～11:00	園庭開放・保育室開放：未就学児の親子	要問合せ
岩間保育園 TEL348-2022	8/4(火)9/1(火)10:30～11:45	子育て支援広場 「ピーチ」：未就学児の親子 岩間市民プラザ3F和室　※出入り自由	直接どうぞ
えぶち保育園 TEL383-0600	8/20(木)10:00～11:00 9/17(木)10:00～11:00	リトミックを楽しもう！：2歳児クラス親子2組	事前申込 問合せは えぶち保育園へ
えぶち保育園分園 TEL381-6006	8/20(木)　9:35～11:00 9/17(木)　9:35～11:00	リトミックを楽しもう！：0歳児、1歳児クラス親子2組	
キッズハーモニー・ほどがや TEL286-3310	8/17(月)9:30～10:00	水あそび：0．1歳の親子　2組	事前申込 要問合せ
境木保育園 TEL351-5619	平日 10:00～12:00	園庭開放：未就園児の親子　※駐車場あり	事前申込
笹山保育園 TEL381-7465	毎週(火・水・木)10:00～11:30 9/3(木)　10:00～10:30	園庭開放：未就学児の親子 育児講座　手作りおもちゃ(ねんね期)：0歳児の親子3組	直接どうぞ 事前申込
三丁目こども園 TEL567-0634	不定期のため園のHPをご覧ください	園庭開放：未就学児の親子	直接どうぞ 詳細HP
新桜ケ丘保育園 TEL351-6087	9/16(水) 10:00～11:00	季節の製作：未就学児の親子	直接どうぞ
昴保育園 TEL730-4311	毎週(水・木)10:00～10:40 9/18(金)　10:00～11:00	砂場開放(夏期は水あそび)：1歳～未就学児の親子 育児講座：身長・体重を測ってみよう　0歳～1歳の親子5組	事前申込 要問合せ
西谷保育園 TEL371-2646	8/1・8・29 9/5・12・19・26　10:00～11:30	園庭開放：未就学児の親子	直接どうぞ
千丸台保育園 TEL381-2898	毎週木曜日:8/13除く10:00～12:00 8月21日(金)10:00～	園庭開放(水あそび)：未就学児の親子 夏まつり：1歳～未就学児の親子5組	直接どうぞ 事前申込
にじいろ保育園上星川 TEL444-8073	8/13(木)9月は未定　10:00～10:30 8/25(火)　9:45～10:30	英語教室：未就園児の親子3組 交流保育：未就園児の親子3組	事前申込 要問合せ
にじいろ保育園和田町 TEL332-2110	8/14(金)9/11(金) 10:00～10:30 8/25(火)9/25(金) 9:50～10:20	英語体験 誕生会　0歳～未就学児の親子2組	HPから予約
合歓の木保育園 TEL338-1052	8月お休み 9/3・10・17・24　10:00～11:30 9/3(木)　10:00～11:30	園庭開放：未就学児の親子 お楽しみ！：未就学児の親子	直接どうぞ 事前申込
初音丘学園PICCOLINO TEL331-3373	第1・3(月・金)10:00～11:00 第2(月・金)　11:00～12:00	園庭開放：未就園児の親子5組 ランチ交流：1歳～未就園児の親子2組	事前申込
保土ケ谷保育園 TEL341-6815	平日 9:30～11:30 平日 9:30～16:00	園庭開放：未就学児の親子 絵本貸し出し：未就学児の親子	直接どうぞ
明神台保育園 TEL332-1093	8月なし 9/9・16・30　10:00～11:00	園庭開放:未就学児の親子	直接どうぞ
ゆめの樹保育園ほどがや TEL459-5108	8月はお休み 9/2・10・16・24・30　9:30～11:00 9/4(金)　9:30～11:00	園庭開放：　未就学児の親子 育児講座：制作遊び：　未就学児の親子	直接どうぞ 事前申込
若葉保育園 TEL712-1960	月・水・木　9:00～12:00	わかばひろば:園庭開放・施設開放・製作・交流保育等 (詳細は公式Instagramでご確認をお願いします) ※駐車場利用の場合要連絡	直接どうぞ
認定こども園　育和幼稚園 TEL339-1900	9/26(土)　10:00～12:00 9/14(月)　10:00～11:00	園庭開放・見学会の日：未就園児の親子 プチぴよぐる～ぷ：0～2歳の親子	要問合せ HP確認
認定こども園　星川ルーナ TEL348-1152	9/4(金)　10:00～11:00	あそびのひろば FUN☆FUNルーナ　バルーンアート遊び　1．2歳児の親子10組	事前申込
認定こども園　りとる・ルーナ TEL336- 1150	9/29(火)　10:00～11:00	あかちゃんのひろば MINI❀FUNルーナ　赤ちゃんイベント　6カ月までの親子8組	事前申込
岩井保育園 TEL713-1790	8/5・19・28　9/2　10:30～11:00 8/26・9/30　9:45～11:00	水遊び：8月～9月(全4回) 子育てサロン：いわっこルーム・誕生会　未就学児の親子	直接どうぞ
神戸保育園 TEL333-6247	8/26・27・28　9:30～10:30 9/30(水)　9:30～10:00 8/19・9/9　10:00～10:30	わくわくweek氷で遊ぼう*熱中症警戒アラートが発表された場合，雨天は中止 2歳児クラス交流保育：歩行が可能な未就学児の親子3組 誕生会：誕生月の親子それぞれ3組	事前申込
天王町保育園 TEL331-1837	8/3・9/7(月)　10:00～10:45 8/20(木)9/15(火)10:00～10:30 日程はご確認ください9:30～10:30	赤ちゃんの日：1歳の誕生月までの親子6組 誕生会・ハーフバースデイ：誕生月と6か月の親子それぞれ2組 ホッとスペース：涼しい室内で遊べます　未就学児の親子	事前申込 直接どうぞ

紙面の都合上すべての情報が掲載できませんでした。情報詳細は各園へお問い合わせください