歯科講座

子どものむし歯予防は
どうしたらいい？

ママ・パパの歯ぐきの
健康も気になる！

歯医者さんに聞いてみよう！

親子のお口ケア

お子さんと
一緒に参加
できます♪

テーマ

- 子どものむし歯予防
- 保護者の歯周病についての講座
- 歯みがき講座（実習あり）

子どものむし歯予防

どうしてむし歯になるの？
予防のポイントは？

保護者の歯周病について

歯周病はなぜおこるの？
予防や対策を知ろう

歯みがき講座

お子さんの歯の正しい
みがき方を学びましょう

2026年

10/29 木

10:00～11:00

場所 星川地域ケアプラザ（かるがも）２階
保土ケ谷区川辺町５－１

講師 しょうじ歯科
東海林　志保美 先生（歯科医）

申込方法 ９月２９日火曜日　１２:００～
下記二次元コードよりWEB申込開始

9月29日㊋
12：00
申込開始

対象
未就学児の
保護者とお子さん

参加費
無料

持ち物
お子さんの
歯ブラシ

定員
15組
（先着順）

共催：星川地域ケアプラザ・保土ケ谷区役所 福祉保健課 健康づくり係