子育て中のパパママへ

子育てが楽しくなる

ヒント講座 シリーズ

見方を変えるとハッと気付くことがある

～自分を知るワークショップ～

自分の今の気持ちを知るワーク

私たちはそれぞれ、考え方や
感じ方、得意なこと・苦手なことが
ちがいます。
その「ちがい」を知ることで、
相手への見え方が少し
変わるかもしれません。

困ったときに必要なのは、
ほんの少しのでだすけや、
あとちょっとの理解。
そして、見方を少し
変えてみること。

「見方を変える」ことで、
相手が味方になり、
子育ても夫婦関係も
少し楽になる。
そんなきっかけとなる
時間をご一緒しませんか？

予定日時
2026年
10月17日（土）
13:30～14:30

会場 こっころ研修室
対象 未就学児の保護者
参加費 無料

9/25（金）12:00 開始

※託児はありません、保護者の方のみの講座です

講師紹介 いろんなカタチ鎌倉

子どもたちの発達はひとりひとりちがって、とても豊かで多様であるということを、多くの人に知ってもらいたいという思いで、理解啓発の活動をしている母親たちで作った小さな団体です。

主な活動
鎌倉市との協働事業で「いろんなカタチ新聞」1～6号を発行。
ワークショップや交流会の開催。
理解啓発のための展示会「いろんなカタチ展」vol.1～5の開催。

お申込みは９月２５日（金）12:00 開始・詳細は、こっころ HP から