はぴふぁみ
サテライトがおくる、家族のための時間

家事・育児を楽しくシェア！

育児カードゲーム「カジークジー」

プレパパ・ママ大歓迎！
これからの家族のこと一緒に考えてみませんか？

カードをめくってお互いを知ろう

ふたりで話して、考えて 役割や得意を知るゲームです

家事・育児・仕事を「見える化」みんなで楽しく考えよう！

対象
- 初産で16〜32週（多胎は27週まで）の妊婦とパートナー
- 生後5か月くらいまでの赤ちゃんがいるパパとママ

定員 10組
参加費 無料

日時
2026年
11月28日(土)
10:00 ～ 12:00

会場
横浜市保土ケ谷地域ケアプラザ
多目的ホール
（横浜市保土ケ谷区岩井町143番地
リプラ保土ケ谷2階）

申込み
10/20（火）
12:00より受付開始！
下記QRコードを読み取り、
お申し込みください。

申込みフォーム

※ゲーム終了後、交流会もあります

講師紹介
髙木 駿さん（たかぎ　しゅん）
一般社団法人 チーム主夫ラボ代表。
2児の父。
育児カードゲーム「カジークジー」制作監修。

主夫ラボ

主催・問合せ
保土ケ谷区地域子育て支援拠点
こっころサテライト 担当：大森
045-459-9140
https://www.kokkoro.org/

公式HP　Instagram　LINE

保土ケ谷区地域子育て支援拠点 こっころ

共催 横浜市保土ケ谷地域ケアプラザ

育児カードゲーム

カジークジー

家事・育児・仕事の数々を
話し合いでのりこえよう！

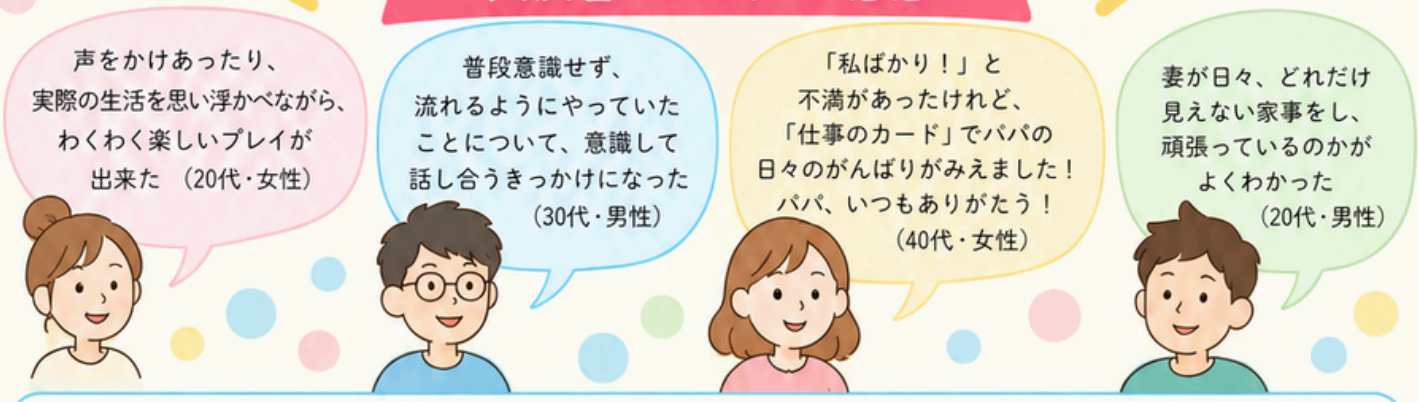
魔王を倒した勇者たちの
かつてない冒険が始まる

魔王を倒し、長い旅路を帰っていく勇者たち。
しかし、気づくと2人の背中には無垢な赤ん坊と我が子を託した魔王からの手紙が・・・。
磨いた剣技も魔法も常識も、すべて通じない「子育て」世界へ。命をけずって奮闘する2人の新しくも果てしない冒険が始まった！

家事・育児・仕事の数々を
話し合いでのりこえよう！

育児カードゲーム「カジークジー」は、
プレイヤー２人が勇者たちになり、次々と襲いかかる家事・育児・仕事のトラブルを解決していく対話型の協力ゲームです。
クリアのカギは、お互いの得意・不得意を理解して納得いく分担を実現すること！

大反響！プレイした感想



講師紹介

髙木 駿（たかぎ しゅん）

カジークジーグランドマスター

育児の大変さに爆発し、壁に穴を開けたことがある２児のパパ（笑）
2級FP技能士。前職では主に高齢者の居住支援事業に従事。
子育て支援と高齢者支援の両方に詳しい。
カジークジーを活用した講座・授業・研修で、日本全国を飛び回っている。
NHK等メディア出演多数。
空き家を活用して助産院を共同創設して以降、空き家活用、創業支援、子育て世代の親御さんに関する相談など、
「社会課題×地域連携×楽しく学ぶ」を実践し、
まちづくりの歯車の一つを担っている。

得意テーマ　家事・育児・ダブルケア・親の介護・起業・空き家活用

一般社団法人
チーム主夫ラボ
代表理事
2級FP技能士

公式HP

予告動画