第91号 ほがらか通信

令和８年10月発行 10･11･12月号　保土ケ谷区育児支援センター園
天王町保育園･神戸保育園

夏の暑さも落ち着いて、過ごしやすい季節になりました。親子でお散歩に出かけ落ち葉やドングリを拾ったり、子どもをおひざに抱っこして、絵本を読んだりと短い秋を満喫しましょう。

読みきかせの習慣は宝物

「おうちの方に幼いころ絵本を読んでもらった」という温かな記憶は一生の宝ものです。絵本の中の美しい絵やリズム、言葉の響きや繰り返しの楽しさを子どもと一緒に堪能しましょう。自分で字を読めるようになっても、読み聞かせは続けられると素敵です。

きゅっきゅっきゅっ
福音館書店

作 林 明子

あかちゃんとぬいぐるみの動物たちが「おいしいスープ　いただきまーす」。こぼしてしまったぬいぐるみたちのお世話を焼いてあげる様子がほほえましく、「ふいてあげるね　きゅっ　きゅっ　きゅっ」。のフレーズの繰り返しが楽しい絵本です。

もいもい おおきいボードブック
ディスカヴァー･トゥエンティワン

著　市原 淳
監修　開 一夫

天王町保育園で保育士におすすめの絵本アンケートを取りました。0･1 歳児向けで「もいもい」関連の絵本の名前がいくつもあがっていました。ふしぎな形、はっきりとした色、音のリズムが赤ちゃんを夢中にさせます。

しろくまちゃんの ほっとけーき
こぐま社

作 わかやま けん

しろくまちゃんがホットケーキを作ります。途中アクシデントもありますが、ホットケーキが焼き上がる場面はわくわく！こぐまちゃんと「おいしいね」と食べたあと、お皿もいっしょに洗います。自分でもやりたい！と思わせてくれる１冊です。

年末･年始など急な病気やケガで迷ったら･･･『救急相談センター』へ！

◎電話から

＃7119（携帯電話･PHS･プッシュ回線）　365日24時間対応

または **045－232－7119** 又は **045－523－7119**（すべての電話で利用可能）

受診可能な医療機関は？今すぐ受診すべき？何科を受診したらいい？
等相談出来ます。迷ったらまずは電話してみましょう

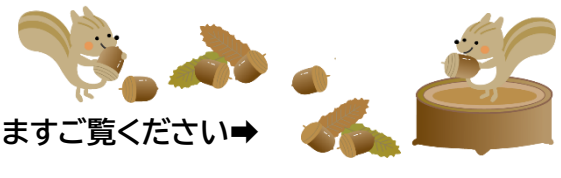
◎パソコン･スマートフォンから

横浜市救急受診ガイド　検索

横浜市救急受診ガイド
（病気やけがの緊急性を判断できる）

帰省や旅行先の場合は滞在先の市や県などで検索

保土ケ谷区のホームページで本誌のバックナンバーがご覧いただけます



裏面に保育園の育児支援情報がありますご覧ください➡

保育園へあそびにおいでよ！

10・11・12月の子育て支援情報

保育園名	日時	支援事業	参加方法
アスク和田町保育園 TEL340-0337	毎月(土)不定期10:00～11:00	園庭開放・保育室開放：未就学児の親子	要問合せ
岩間保育園 TEL348-2022	10/6・11/10・12/1 10:30～11:45	子育て支援広場 「ピーチ」：未就学児の親子 岩間市民プラザ3F和室　※出入り自由	直接どうぞ
えぶち保育園 TEL383-0600	10/15・11/19 12/17(木)　10:00～11:00	リトミックを楽しもう！：2歳児クラス親子2組	事前申込 問合せは えぶち保育園へ
えぶち保育園分園 TEL381-6006	10/15・11/19 12/17(木)　9:35～11:00	リトミックを楽しもう！：0歳児、1歳児クラス親子2組	
キッズハーモニー・ほどがや TEL286-3310	10/19(月)11/27(金) 10:30～11:30	離乳食体験(初期・中期)を食べているお子さんと保護者2組	事前申込 要問合せ
境木保育園 TEL351-5619	平日 10:00～12:00	園庭開放：未就学児の親子　※駐車場有り	要問合せ
笹山保育園 TEL381-7465	10/　8(木)　10:00～10:30 11/10(火)　10:00～11:00 11/28(土)　10:30～12:00	手作りおもちゃ：1～2歳児の親子3組 おいもほり：未就学児の親子3組 移動動物園：未就学児の親子3組　※駐車場はありません	事前申込 直接どうぞ
三丁目こども園 TEL567-0634	不定期のため園のHPをご覧ください	園庭開放：未就学児の親子	直接どうぞ 詳細HP
新桜ケ丘保育園 TEL351-6087	12/9(水)　10:00～11:00	散歩(自然物使用の製作)：たちばなの丘公園：未就学児親子 ※9：40保育園集合	直接どうぞ
昴保育園 TEL730-4311	11/25(水) 11/10(火) 12/2(水)　10:00～11:00	育児講座：わらべうた遊び：0～2歳の親子5組 交流保育：リズム遊び：1歳～2歳の親子5組 交流保育：手遊び会を楽しもう：0～2歳の親子5組	事前申込 要問合せ
西谷保育園 TEL371-2646	毎週土曜日10/10・12/19を除く 10:00～11:30	園庭開放：未就学児の親子	直接どうぞ
にじいろ保育園上星川 TEL444-8073	10/8・11/12・12/10 10:00～10:30 10/27・12/22(火)9:45～10:30	英語教室 交流保育　未就園児の親子3組	事前申込 要問合せ
にじいろ保育園天王町 TEL744-7938	10/21・11/4・12/16 11/11(水)　9:45～10:30 12/24(木)9:45～10:15	園庭開放：未就学児の親子5組 体操・運動遊び：0～3歳の親子2組 絵本・英語教室：0～5歳の親子2組	事前申込 HPから予約
にじいろ保育園和田町 TEL332-2110	詳細はHP　10:00～10:45 随時	園庭開放:0歳～3歳の親子3組 絵本貸出し・育児相談：1歳～未就学児の親子	HPから予約
合歓の木保育園 TEL338-1052	10/1・8・22・29　11/5・19・26 12/3・17　10:00～11:30 12/17(木)　10:00頃～	園庭開放:未就学児の親子 サンタが合歓にやってくる！：未就学児の親子	直接どうぞ 事前申込
初音丘学園PICCOLINO TEL331-3373	第1・3(月・金)　10:00～11:00 第2(月・金)　11:00～12:00 10月末(未定)　10:00～11:00	園庭開放：未就園児の親子5組 ランチ交流：1歳～未就園児の親子2組 親子リトミック：未就園児の親子先着10組	事前申込
ひかりの風保育園 TEL333-2011	10/20・11/17・12/15(火) 10:00～11:00	園庭開放(保育園で遊ぼう！)：未就学児の親子5組	事前申込 (HP・電話)
ベネッセ保土ケ谷保育園 TEL348-1531	10/7(水) 10/11・12/2(水)　10:00～11:00	離乳食講座：0歳児親子3組 西久保町公園で一緒に遊びましょう：1～2歳児親子5組	要問合せ 事前申込
星川もえぎ保育園 TEL744-7001	10/17(土)11:00～12:30 10/17(土) 9:00～10:30	離乳食試食会：プレママ～後期食までのお子さんの保護者 園開放：あそびの広場：未就学児の親子	事前申込 直接どうぞ
ポポラー横浜和田町園 TEL340-4030	10/9(金) 11/17(火) 12/11(金)　10:00～11:00	リトミック体験や手形製作や食育体験など 月ごとに内容が変わります　未就学児の親子	要問合せ 事前申込
保土ケ谷保育園 TEL341-6815	10/9(金)10:40～11:30有料￥150 平日9:30～11:30 平日9:30～16:00	給食食べよう：2025年4月～2026年3月生まれの親子2組 園庭開放：未就学児の親子 絵本貸し出し：未就学児の親子	事前申込 直接どうぞ
明神台保育園 TEL332-1093	10/7・21・28　11/11・18・25 12/2・9・16　10:00～11:00 12/16(水)　11:00頃～	園庭開放:未就学児の親子 サンタさんに会おう:未就学児の親子	直接どうぞ 事前申込
ゆめの樹保育園ほどがや TEL459-5108	10/2・7・14・20・28・11/5・12・19 12/2・10　9:30～11:00 12/24(木)	園庭開放　未就学児の親子 交流保育：クリスマス会	直接どうぞ 要問合せ
若葉保育園 TEL712-1960	月・水・金　9:00～12:00	わかばひろば:園庭開放・施設開放・製作・交流保育等 (詳細は公式Instagramでご確認をお願いします) ※駐車場利用の場合要連絡	直接どうぞ
認定こども園　星川ルーナ TEL348-1152	10/20・11/20・12/25 10:00～11:00	あそびのひろば FUN☆FUNルーナ　運動会ごっこ等：1・2歳児の親子10組	事前申込
認定こども園　りとる・ルーナ TEL336- 1150	10/28・11/25・12/22 10:00～11:00	あかちゃんのひろば MINI❁FUNルーナ　赤ちゃんイベント：6か月までの親子8組	事前申込
岩井保育園 TEL713-1790	10/28・11/25・12/23 9:45～11:00	子育てサロン：いわっこルーム・誕生会：未就学児の親子	直接どうぞ
神戸保育園 TEL333-6247	10/14・11/11・12/9 10:00～10:30	誕生会：誕生月の親子それぞれ3組	事前申込
天王町保育園 TEL331-1837	10/21・11/19・12/15 10:00～10:30	誕生会・ハーフバースデイ：誕生月・6カ月の親子	事前申込

紙面の都合上すべての情報が掲載できませんでした。情報詳細は各園へお問い合わせください