

# 2019年度予定

行事	
4	チャイレート 41号(特別号)・42号発行(酒)
5	エリアトーク 17日(金)・24日(金)(酒)
6	エリアトーク 7日(金) (酒)
7	あまちゃmeeting
8	~ちよっと涼みに来てください~
9	提供会員・両方会員予定者研修 5日・6日・11日 緊急救命講習フォローアップ研修 6日(酒) チャイレート43号発行(酒)
10	提供・両方会員向け研修 16日(水)(酒)
11	おためし預かり月間(酒)
12	
1	チャイレート44号発行
2	お楽しみ交流会 6日(木)*
3	

予定が変更になることもあります。ご了承ください。

## 10/16 会員研修会 を開催しました

「子どもとの関わり方のヒント」  
～アンガーマネジメントを参考に～  
講師：臨床心理士 金澤直樹氏

子育て支援に関わっている方、興味のある方、横浜子育てサポートシステム会員の方を対象に 30名の参加がありました。グループワークを通して自分の怒りを知り、思考や行動をコントロールするにはどうしたらよいか学ぶ機会になりました。

- ・自分の叱り方はどうだったか考える事ができた。
- ・怒りについて考えるきっかけになった。
- ・6秒ルールや水を飲むなど自分を落ち着かせる方法を知る事ができた。



相談・連絡は (☎ 045-333-3885) まで。  
☆預かり中の活動内容に変更が生じた際は必ずご連絡ください。  
☆活動終了後、1年活動がない場合は事前打ち合わせ票を利用会員、又はこっころにご返却ください。



## 2020年度の会員登録 更新手続きが始まります。

会員登録には毎年更新が必要です。

更新手続きをしないと保険の適用外となりご利用いただけません。更新書類が届きましたら『更新登録申込書』に記入の上、同封の封書にて本部事務局まで郵送をお願いします。

また、インターネット上での更新もできます。

\*インターネット更新手続き受付期間は2月1日(土)～3月31日(火)です。(詳しくは本部から届く更新書類をご覧ください。)

\*詳しくはチラシをご覧ください

## フォローアップ研修報告

日時：9月6日

両方会員2名・提供会員8名 受講

横浜子育てサポートシステムで活動する提供・両方会員に『緊急救命講習の受講』が必須になりました。毎年開催していますので、是非ご参加ください。

## 予定者研修報告

日時9月5.6.11日 参加人数:延べ20名

\*6名の方が新たに保土ヶ谷区の提供・両方会員となりました！ 参加者からは「子どもが好きで参加しました」「今の子育て事情が分かった」「子育てに役立つ内容だった」との声がありました。

保土ヶ谷区の会員数  
利用会員 425名  
提供会員 84名  
両方会員 34名  
計 543名  
(令和元年11月30日現在)



## 保土ヶ谷区地域子育て支援拠点こっころ 横浜子育てサポートシステム

【TEL・FAX】 045-333-3885

【住所】 〒240-0001

保土ヶ谷区川辺町2-5 パークタワー横濱星川1階

保土ヶ谷区地域子育て支援拠点こっころ

【開設時間】 火曜日～土曜日 9:30～16:30

【休館日】 日曜日・月曜日・祝日・年末年始  
月曜日が祝日の場合は火曜日休館

