



おしえて
栄養士さん

Q. 離乳食のすすめ方が
よくわかりません。

A. 離乳食の初期は栄養のことは考えず、慣らすことが大切！決して無理強いはせずに。
ママの笑顔が一番のごちそうです(^-^)
まずは一歩ずつ、難しいことは考えず、
楽しんで離乳食を進めてみてください。



栄養士の田村さんが
答えてくれました！
具体的なお相談は
栄養士相談日にどうぞ！

ひろばでは毎月第1木曜日 10:30~11:30 に
栄養士相談を行っています

