



Q. <sup>し あ</sup>仕上げみがきはいつから

<sup>はじ</sup>始めたらいいのでしょうか？

A. <sup>は</sup>歯がはえた直後は<sup>ちやくご</sup>ガーゼや<sup>めんぼう</sup>綿棒で<sup>ぬぐ</sup>拭う



ようにします。<sup>は</sup>歯が<sup>じょうげ</sup>上下4本はえてきたら

<sup>は</sup>歯ブラシに変えましょう。<sup>か</sup>上手に<sup>じょうず</sup>出来たことを<sup>ほ</sup>褒めて

<sup>たの</sup>楽しい<sup>ふんいき</sup>雰囲気<sup>は</sup>で歯みがきをしましょう！



歯科衛生士の橋本さんが  
答えてくださいました！  
具体的なご相談は歯科  
衛生士相談日にどうぞ！

ひろばでは偶数月第4火曜日 10:30~11:30 に歯科衛生士相談を行っています

