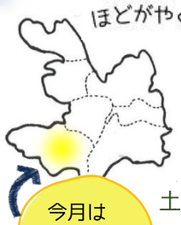
親子サークルさんと

# ぐるっとほどがやめぐり VOL.5

親子で楽しめるほどがやの魅力ある場所を、
地域の親子サークルのみなさんといっしょにめぐります。




今月は今井エリアの２つの親子サークルのみなさんと秋晴れの中、さつまいも掘りをしてきました！
法泉自治会館の裏の日当たりのよい畑で採れたのは立派な「紅はるか」。初めてお芋掘りを体験した子、土が少し苦手な子、土の中から出て来た大きなお芋にみんな大喜びでした！長い緊急事態が明け、主任児童委員さんや、近隣の農家の方のご協力の元、やっと開催することができました。

## おしらせ

感染対策をしながら、毎月様々なプログラムを行っています。
定期的に行っているものもあれば、単発で行うものも！！
みなさんはどんなプログラムに興味がありますか？
裏面のカレンダーを見て、ぜひご参加くださいね。

私たちは、近隣の新桜ヶ丘第二自治会館で、感染に気を付けながら、季節の行事や製作を行ったり、先生をお呼びして英語やリトミックをしたりして、楽しく活動しています。
今回はお芋ほりに参加しました。
みんなで掘ったさつまいもは、お芋ご飯にしておいしくいただきました。

T.K ママ

### 子育てサポートシステム入会説明会

子サポのしくみや利用の仕方をお伝えします。お子さんを預かる方も預かってほしい方も、この説明会に参加してください。地域に新しい家族を作りませんか？

親子サークルって　なあに？
子育てをしているパパ・ママが、情報交換をしたり、子ども同士で遊んだりするグループです。活動内容はサークルによって様々です。　こっころに情報を置いています。お電話でのお問合せもお気軽にどうぞ♪

顔より大きいお芋がたくさん！

何キロですか？
４キロです!!

私たちは法泉地区を中心に月２回程、四季折々の活動を行っています。法泉自治会館近くの公園でのびのび遊んだり、お隣の畑をお借りしてじゃがいもやサツマイモの収穫体験、季節に合わせたイベントなど親子で楽しめる活動盛りだくさんです♪ 今はコロナ対策をしながら屋外中心に活動しています！子どもたちとママの笑顔溢れるサークルです♪　　A.N ママ

### おとわらの日

絵本作家の保科さんと、ゲストのパパがおもしろトークを繰り広げます！絵本・紙芝居の読み笑わせ☺もありますよ！

### 幼稚園講座（毎年夏に開催）

幼稚園ママに幼稚園のことを聞いちゃおう！子どものことや園のこと、楽しいこと不安なこと、みんなでお話をする会です。園選びの参考にしてください。

### プレパパ*プレママ DAY

これから迎える赤ちゃんとの生活♡ベビーマッサージや沐浴が体験できます。生まれる前にパートナーの方と遊びに来てくださいね！

### ふたごちゃんみつごちゃん いらっしゃい！

多胎育児の情報交換や、楽しいこと・困ったことなどおしゃべりしています。これからパパ・ママになる方のご参加も大歓迎です！

## どんなことをするの？ こっころのプログラム♪

この他にもいろいろなプログラムがあるよ！HP をチェックしてね！

### さあいこう！ オー!!そ･と

公園や保育園の園庭でみんなで遊ぶプログラムです！保育園のお友達や先生との交流もあります。赤ちゃんもどうぞ！

### 横浜子育てパートナーと 遊ぼう！

手作りおもちゃ、季節の行事、触れ合い遊びなど、親子で楽しめる遊びの紹介をしています。

### BP プログラム（4 回シリーズ）

単発

初めて赤ちゃんを育てている６ヶ月未満児のお母さんのためのプログラムです。子育てが始まって楽しさと同時に、困ったり悩んだりしたとき、赤ちゃんとのきずなが深まるBP はいかがですか？

### 救急法講習

単発

保土ケ谷消防署の方からAED の使い方や心肺蘇生、お子さんの誤飲の対処法などを、人形を使った実演を交え、学びます。

### はじめてDAY

はじめての場所は誰でもドキドキ。気軽に利用できる「きっかけの日」になることを願ってスタッフ一同でお待ちしています！この日に限らずいつでもどうぞ！

### これからママに なる方へ 単発プログラム　2本立て!

単発

**プレママさん 集まれ！**
（ことりちゃんガラガラ手作り教室）

オーガニックコットンで作るガラガラです。使い終わってもずっと宝物になります。

単発

**楽なお産講座**
**陣痛時の過ごし方と呼吸法**

など、人形や模型を使いながらわかりやすくお伝えします。

子育てサポートステム（子サポ）をご存知ですか？
子サポのことをよく知ってもらうために シリーズでご紹介します！

## 子サポだより Vol.5

コーディネーターの齊藤です！
子サポでは、いろいろな場所でお子さんを預かることができます。
利用・提供会員宅はもちろん、こっころのひろばや、お近くの施設や公園など、お子さんの年齢や預かる時間に合わせて様々な場所でお預かりすることができます。

**会員の声**

提供会員　自分の家にお子さんを連れて来てもらえるから、長い時間でも預かりしやすい

利用会員　子どもが慣れているこっころのひろばで預けることができてよかった！

子サポに興味のある方はこちらまで!
045(333)3885

サークルママの口コミ

### 今井地区センター

サークルのママたちがよく利用する今井地区センターのプレイルーム。おもちゃの乗り物や、授乳ができるスペースもあり、雨の日などとても助かります！となりの図書コーナーには絵本や紙芝居があり、その場で読むのはもちろん、借りることができるのも嬉しい♪

今井地域ケアプラザと同じ建物(今井町 412-8)の３階にあります！開館日は地区センターにお問合せください。　045-352-1183

### 専門相談員 紹介

ひろばには、子育て中の「困った」「迷った」を相談できる専門相談員がいます。気軽に声をかけてくださいね！

今月は…

### 歯科衛生士 を紹介します！

橋本 麻美さん　林 かな子さん

仕上げみがきの仕方が分からない、むし歯をつくらないためにはどうすれば？お子様の歯に関するモヤモヤを解決しませんか？普段は区役所の３階にいますので、お気軽に相談ください。区役所で毎月行っている『歯っぴいきいき１歳児（無料）』にもぜひご参加くださいね！むし歯ゼロの歯っぴいライフを目指しましょう！

偶数月　第4火曜日　10:30～11:30

こっころひろばでお待ちしています！