

赤ちゃんの心とからだの声を聴く

## 親子ベビーマッサージ



開催日時：7月26日（火）9時45分～



（20分程度）

場所： 保土ヶ谷区地域子育て支援拠点 こっころ

参加人数：先着5組

参加費：無料

持ち物 いつものお出かけセット・バスタオル

※予防接種後48時間以内の方はご遠慮ください。

\*内容\*

ベビーマッサージ（あしのマッサージ・ふれあいあそび）

【主催・申込・問い合わせ】

保土ヶ谷区地域子育て支援拠点こっころ

Tel・Fax 045-340-0013 担当：高橋

星川駅徒歩3分

保土ヶ谷区役所前



★保土ヶ谷区役所

★←こっころ

★星川駅

～ベビーマッサージとは～

★特別な道具を必要とすることなく、ママ・パパが家庭で“いつでもどこでも”できる触れ合い（タッチ）です。

マッサージを通じて、赤ちゃんの身体の声が聴きとれるようになると、赤ちゃんが求めていること（欲求）がわかってきます。

触れ合いによって、ストレスホルモンの分泌を抑え、免疫機能を高めます。

さらに、赤ちゃんやママ・パパに幸せホルモンである「オキシトシン」の分泌を高めるので、親子の信頼関係を築き絆をふかめることができます♡



〈講師プロフィール〉 親と子の小さいお部屋

金井さやか 3児の母（9歳・7歳・5歳）

※“こっころ”ヘビーユーズでした♡

資格）AMI 国際モンテッソーリ教師・保育士・幼稚園教諭 1 種

JABC 認定ベビーマッサージインストラクター・おむつなし育児アドバイザー

経歴）モンテッソーリ教育実施園（保育園・幼稚園）にて14年間勤務。

長男出産後、地域子育て支援の大切さを実感。自分も誰かの役に立ちたい、寄り添いたいと思う中、第2子妊娠中にベビーマッサージに出会い出産直前に資格取得。“こっころ”でベビーマッサージ体験教室実績あり★

現在、保育園事務（パート）、「東戸塚親子教室・モンテッソーリの広場」講師 戸塚区「こまちカフェ」にて、おむつなし育児講座月2回程度開催



講師のSNS もどうぞご覧くださいね



Instagram



ブログ

