こっころってどんなことをしているの？

こっころでは7つ、こっころサテライトでは3つの事業を行っています。7回にわたって、その内容を特集します♪今月は、「相談」です！

7つの役割

1. ひろば　こっころ　こっころサテライト
2. 相談　こっころ　こっころサテライト
3. 情報　こっころ　こっころサテライト
4. 利用者支援　こっころ　こっころサテライト ※
5. ネットワーク　こっころ
6. 人材育成　こっころ
7. 子育てサポートシステム事務局　こっころ

※　サテライトの利用者支援は、令和６年３月より開始予定

2 相談

出産を迎える前や、子育てには多くの喜び・幸せがありますが、同時に悩みや不安、気になること、心配なこと、わからないこと、知りたいこともたくさんあると思います。そんな時、身近に話ができる人や、理解してくれる人がいなくてひとりで悩んでいたら、ぜひこっころにいらしてください。こっころは、話をすることで気持ちが楽になったり、思いつかなかった解決策が見つかるかもしれない相談場所です。

悩み事に合わせた専門相談があります

ひろばでは、さまざまな専門相談を行っています。
育児に限らず親自身の悩みごとなども相談できます。

↑日程など詳細はこちらから

- 看護師相談：病院に受診するほどではないけれど、でも何か気になる身体のことなど
- 助産師相談：授乳や卒乳の相談はもちろん、産前・産後のママの身体や気持ちのことなど。
- 歯科衛生士相談：お口の心配や、歯磨きの相談など。
- 保育・教育コンシェルジュ相談：就学前のお子さんの預け先の相談など。
- 栄養士相談：離乳食や卒乳のこと、小食や偏食、アレルギーのことなど。
- 保育士相談：子育てに関することや、お子さんの発達についてなど。
- 療育相談：6/14 よりスタート！　年２回行います。

横浜子育てパートナー相談：

横浜子育てパートナー
小川

こどものことや自分のこと誰かに聞いてもらいたいと思ったら、どんなことでも大丈夫です。いつでも声をかけてくださいね。
プレパパ・プレママさんもどうぞ！

こっころ･サテライト以外でも親と子のつどいの広場、イオン３階の授乳コーナーでも出張相談を行っています。

ソーシャルワーカー
寺西さん

お子さんの発達で気になること、心配なこと、気軽にお声かけください。

ゆっくりじっくり話をしたいときは相談室で！

相談というと、困ったことがないとできないイメージですが
嬉しかったことや悲しかったこと、誰かに聞いてほしいこと、ひろばに話しにきてくださいね！

「相談」じゃなくても気持ちが楽になる！

「夜泣きしてたいへんだよ～」
「ね～うちもおなじだよ～」「ずっと続いていたけど
〇カ月ぐらいになったら寝るようになったよ～」
ひろばでの会話の中で、悩みはすぐに解決しなくても、
気持ちが楽になれることも…。

「うちの子、こんなことができるようになったよ」
「こんなことで最近悩んでいて…」
「うちの子の自慢聞いて！」
「もし知っていたらおしえて」など
ぜひスタッフにおしえてください
みなさんとお話できるのを
楽しみにしています！

ひろばスタッフと
おしゃべりしませんか？

保土ケ谷区内には、子育ての相談に乗ってくれる心強い人たちがたくさんいます！

子育て支援者の育児相談
常盤台コミュニティハウス福田さんより

相談なんてない方も大歓迎!!
お子さんと遊びに来て、みんなでおしゃべりを楽しみましょう。同じ年くらいのお子さんを連れたママ達が集まるので、いろいろな情報交換ができますよ～。ぜひご参加くださいね。

子育て支援者とは、乳幼児の子育てを経験している先輩ママです。相談会場はこちら　→

保土ケ谷区役所 こども家庭支援課

区･ホームページ

各種相談機関を紹介しています。
妊娠期から乳幼児・学童・思春期まで幅広く相談に応じます。
保健師・助産師・社会福祉士等が一緒に考えます。

こちらの冊子はひろばにあります。

センター園

神戸保育園 千葉先生より

園庭開放で砂遊びや手押し車で遊んだり、にじいろルームで保育士と遊びながら気軽にお話ししましょう。
お待ちしています！

このお部屋で毎月お誕生会をしています。お誕生月のお友達、ぜひ遊びにきてね！

天王町保育園 矢野先生より

天王町駅から松原商店街に向かって、４分ほど歩いたところにある便利な保育園です。
育児相談というよりも、園庭で遊ぶお子さんを見守りながら、お話を伺うことが多いです。
離乳食の進め方だったり、夜泣きだったり、トイレトレーニングの始め方など、内容は様々です。園児が遊んでいる様子から、子どもの発達などを見ることができるのは、保育園ならではです。
お子さんと一緒に気軽に遊びにいらしてください。
お待ちしています。

おしらせ

地域ぐるみの子育て支援
横浜子育てサポートシステム（子サポ）

7月より新事業がスタート！

地域の中でお子さんを預けたり、預かったりする支え合いの有償ボランティア活動です。まずは、入会説明会にご参加ください。(要予約)

Tel & Fax ０４５ - ３３３ - ３８８５　(9:30～16:30)

利用会員

- 利用料が１時間 800 円から 500 円へ変わります！
- 子サポ de あずかりおためし券（無料クーポン）を配布します。※要申請
  【対象】令和５年４月１日以降に生まれたお子さんがいる世帯で利用会員として登録した方に、８時間分のおためし券を配布。第２子以降も含む。

提供会員

- 援助活動の報酬に加えて、横浜市から１時間 500 円の給付金が支払われます。

今後、コーディネートの依頼が増えることが予想されます。
ご希望に添えない場合もあります。あらかじめご理解とご協力をよろしくお願いします。

地域の預け預かり 愛

ひろばの様子

こっころサテライト（岩間）

最初は一人遊びをしていた二人。お友だちがいると気づいたのか、少しずつ近づいて、そっと頭をなでなで。

緊張のじかん・・・おとなたちもドキドキしながら静かに見守ります。少しずつ二人の関係が近づきます。はじめは目を丸くしていた子がだんだんニッコリ。おとなたちも笑顔になりました。

にぎやかなひろばで遊んだあとはおサカナさんの前でひと休み。
じ～っとサカナをながめていると、なんだかねむくなってしまいました。遊んでいるときには気づかなかった「ねむい」ってこと、おサカナさんがおしえてくれました。