

2024. 10 がつ

こっころカレンダー

2024. 11 がつ

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1 天王町 保育園 13:00~ 15:00 コン シェル	2	3 小児科講座	4	5						1	2
6 休	7 休	8 10:00~ 12:00 新桜ヶ丘 保育園 療育 10:00~ 11:30	9	10 ピッコ リーノ	11 保土 ヶ谷 保育園	12 10:30~ 11:30 子 水	3 祝 文化 の日	4 休	5	6 13:00~ 15:00 コン シェル 峰岡町 三丁目 公園	7 BP 1回目	8	9 10:30~ 11:30 子 水
13 休	14 祝 スポーツ の日	15 振替休み	16 13:00~ 15:00 コン シェル	17 10:30~ 11:30 子 水	18 10:30~ 11:30 子 水	19 10:30~ 11:30 子 水	10 休	11 休	12	13 にじいろ 保育園 天王町	14 10:30~ 11:30 千丸台 保育園 BP 2回目	15 10:30~ 11:30 子 水	16 10:30~ 11:30 子 水
20 休	21 休	22 10:30~ 11:30 子 水	23 10:30~ 11:30 子 水	24	25 10:30~ 11:30 子 水	26 10:30~ 12:00 子 水	17 休	18 休	19 10:00~ 12:00 コン シェル	20 13:00~ 15:00 コン シェル	21 BP 3回目	22 10:30~ 11:30 子 水	23 祝 勤労感謝 の日
27 休	28 休	29	30 陣ヶ下 公園	31 和田 愛児園			24 休	25 休	26	27 10:30~ 11:30 子 水	28 BP 4回目	29	30 10:30~ 12:00 子 水

※外遊びの詳細はホームページをご覧ください。スペースの都合上、園名や公園名を省略することがあります。

2024. 10 がつ

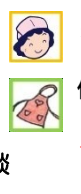
サテライトカレンダー

2024. 11 がつ

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5						1	2
6 休	7 休	8	9	休館中です ●雨の影響と考えられる床からの水の漏出が発生しております。 この原因の調査等のため、現在一時休館していますが、その代替となる「サテライトひろば」を「リプラ保土ヶ谷 地域交流スペース」で開催しています。 詳細は HP をご覧ください。								3	9
13 休	14 祝 スポーツ の日	15 振替休み	16									5	16
20 休	21 休	22	23									2	23 祝 勤労感謝 の日
27 休	28 休	29	30	31			24 休	25 休	26	27	28	29	30



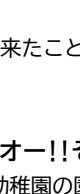
栄養士相談



看護師相談



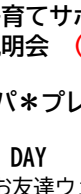
助産師相談



歯科衛生士相談



保育・教育コンサル1相談



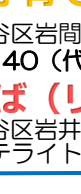
療育相談



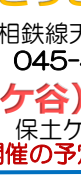
はじめて DAY



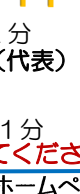
パパ DAY



さあいこう! オー!!そ・と



公園や保育園・幼稚園の園庭でのそとあそび



BP プログラム (4回シリーズ)



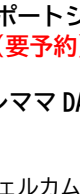
第1子2か月~5か月の親子対象 (要予約)



ふたご・みつごちゃんいっしょ!



横浜子育てサポートシステム



プレパパ*プレママ DAY (要予約)



Kinder DAY



いろいろな国の日



単発プログラム

保土ヶ谷区地域子育て支援拠点こっころ

〒240-0001

保土ヶ谷区川辺町 2-5 パークタワー横濱星川 1 階 相鉄線星川駅徒歩 2 分

TEL: 045-340-0013 (代表) FAX: 045-332-3190 (代表)

保土ヶ谷区地域子育て支援拠点こっころサテライト 休館中

〒240-0004 保土ヶ谷区岩間町 1-7-15

相鉄線天王町駅徒歩 2 分

TEL: 045-459-9140 (代表) FAX: 045-459-9150 (代表)

サテライトひろば (リプラ保土ヶ谷)

〒240-0023 保土ヶ谷区岩間町 1 4 3-2 保土ヶ谷駅東口徒歩 1 分

問合せ先 こっころサテライト ※ ひろば開催の予定は中面を見てください。

開館時間: 火~土曜日 9:30~15:30

休館日: 日・月・祝日・年末年始・特別休館日

月曜日が祝日の場合は翌火曜日

URL: <https://www.kokkoro.org/>

公式LINE

ホームページ

(HP)



保土ヶ谷区地域子育て支援拠点こっころ は、NPO 法人ピアわらべ が横浜市保土ヶ谷区と協働で運営しています。

おなかの中の赤ちゃんから、就学前のお子さんご家族、子育てを応援する人の居場所です。

こっころだより

No.106



保土ヶ谷区地域子育て支援拠点

発行月 2024. 9

2024 10月号 11月号

表紙イラストは、
地域のボランティアさんが
描いています。
女の子はこっちゃん、
男の子はころちゃん。
よろしくね。



特集

パパだって悩んでる! パパだって頑張ってる!

パパだってしゃべりたいー!

共催 親と子のつどいの広場・主任児童委員連絡会・保土ヶ谷区役所・こっころ

ほどがやこどもニコニコフェスタ 「うたのおもちゃ箱コンサート」 (参加無料・要予約)

0歳からの歌とマリンバのコンサート!
みんなから募集した
「我が家の子育てアイデア」の紹介も!

出演: 歌のおねえさん(坂入姉妹)
パフォーマー(アッキーちゃん)

日時: 10月26日(土) 13時開演

場所: 保土ヶ谷公会堂

対象: 主に未就学児の親子

定員: 200組(先着順)

申込方法: 右の2次元コードから

申込受付中



療育

横浜市西部地域療育センター
言語聴覚士によることばの発達講座

無料

『ことばの根っこを育てよう』

場所: こっころ ひろば

日時: 10月9日(水)

10:15~11:15

言葉が
なかなか
でなくて
心配言葉を育てる
こどもへの
声かけとは?健診で
ことばの遅れを
指摘されて
しまった

『個別相談』

当日予約(先着6名)

発達で気になることを

ご相談できます



詳しくはスタッフまで



パパだって悩んでる！ パパだって頑張ってる！ パパだってしゃべりたいーい！

ひろばのパパたちに聞いた！

『他のパパに聞いてみたいことは？』

- 寝かしつけ ○朝・夜の育児の工夫
- 自分の時間の取り方 ○趣味などのストレス発散方法
- 育休について ○家事の分担
- 子育てにおいて一番大切にしていること
- パパとママの意識のギャップ
- 子どもが大きくなったときにどんな社会になっているか？

寝かしつけがうまく
いかない…
ママの方がいい？
パパは遊び相手？

お昼寝のタイミング
を変えるといいかも

きっと時間が解
決してくれる
と思う！

パパと呼んでくれず
自分のことをママと
呼びます。
どうしたらパパと
呼んでくれるんだろう？

ママと
イントネーションが
似ているから、
あえて「おとうさん」
とよばせてみる…
とか？

うちも！
でも「ママがいい！」
は一時的？
ぐっところえる

なかなか寝ないと
イライラしちゃうの
で気にしないで
自分が先に
寝ちゃいます！

スマホのアプリで
水の音を流すのが
最強ですよ！

ママのワンピース
を着て寝かしつけ
をしました(^-^)

え？

すごいなー（笑）

パパママ以外にも
ブーブーやアンパン
マンなど別の言葉か
ら覚える子もいる！
（気にしない!）

でも、提案して
ほしいママも
いるかもよ！

難しいねー

ママが育児に関して
決めたことは正しいと
思うけど、「うちの子においては
この方がよくない？」と
別の提案をしたいが
衝突したくない。
伝え方を知りたい。

伝える
タイミングは
大事だねー

ママは授乳で
昼も夜も寝られない。
（パパとして）何か
できることは
ないかな？

授乳はできないけど
ママと一緒に
起きる！

出産後 2～3 か月
これをやった！
感謝された！
というものは
ありますか？

夜のミルクは
やっていたよ
寝られずに会社
に行ったことも
あったよ(^-^;

寝るまで抱っこ
して家の中を
ぐるぐる回る
とか

そうだねー。
でも明日も仕事
早いしなー

授乳の代わりは
できないので、
他のことをする！

その時は洗い物
は自分がやって
いたよ。でも、
今は食洗器…

2～3 か月は一瞬
だから、やれること
はやっておいた
方がいいかも…

ミルクにして
自分も授乳
するとか

寝た後の
部屋の
片づけとか

第3土曜日「お父さんと笑おう」おとわらの日 参加の パパたちに聞いた 『家庭がうまくいく秘訣は？』

- 「手伝う」は絶対NG！
- 今すぐやってほしいだろうから「待って」は言わないようにしている。「はい」か「いいえ」か「喜んで」。
- 大切なのはケンカしたあとの仲直り。翌日まで持ち越さない。
- まだ？は気づいても言わないように！
- お互い地雷を踏まないようにする！
- 仕事に報・連・相「ほうれんそう」は必要だけど家庭内は「言わずにやる」(#^^#)

おしゃべりしたいパパは
ぜひ遊びにきてくださいね！
土曜日がおススメです！



※写真は一部イメージです。

サテライトひろば（リプラ保土ヶ谷）

<開催日> 毎週土曜に翌週のひろば開催予定を
HPでお知らせします。

<時 間> 原則 10:00～15:00

地域の方が施設を利用する時には、お休みや
開催時間の変更があります。HPでご確認ください。



この日、サテライトひろばでは、乗り物好きの家族が集まりました。

「子どもと楽しく
お出かけでき
るところ、知ってる？」

「近所に
新幹線が見える
公園があるよ！」

「ブラレールが
真ん中で回っている
カフェがあるよ！」

「リプラからも
バスがたくさん見えるよね！」



地域ぐるみの子育て支援 横浜子育てサポートシステム

お気軽にご相談ください

Tel & Fax 045-333-3885 火～土 9:30～16:30

提供・両方会員地域別交流会「エリアトーク」 3つの地域で開催しました

会場：西谷地区センター・初音が丘地区センター・こっころ

提供会員 14 名・両方会員 2 名が参加し、
4 月から始まった新システムの説明をしました。
また、土日や長時間の預かり依頼が増えている
最近の傾向や、子育て事情などをおしゃべりしました。
子育てに関する知識をアップデートできるような
研修があると良い、との意見もありました。
皆さん「近所の提供会員を頼ってもらえたら」
という思いでそれぞれ活動されています。



提供・両方会員予定者研修会 開催します

子どもを預かってみたい方向けの
研修を行います。

日時：11 月 27 日（水）9：30～
場所：保土ヶ谷公会堂

興味のある方はまずは入会説明会への
参加が必要です。

※申込みは HP より

地域の預け預かり愛



子育て中の悩みごとや困りごとがある方は 横浜子育てパートナーへ

こっころ Tel 045-336-9707
サテライト Tel 045-459-5062

聞いてほしいな
と思った時



電話で相談

子どもを
遊ばせながら
相談したい時



ひろばで相談

他の方には聞かれず
ゆっくり話したい時



相談室で相談



定期的に区内の親と子のつどいの広場や
イオンスタイル天王町 3 階でも出張相談
を行っています
詳しくは上記 2 次元コードをご覧ください！

