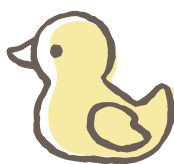
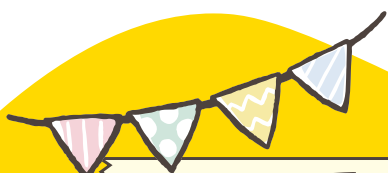


これからパパ・ママになる方へ

# プレパパ プレママDAY



これから迎える赤ちゃんとの生活  
生まれる前は期待と不安でいっぱい  
沐浴体験・オムツ替え・着替えなどの体験を通して  
パパ・ママになる準備をしませんか？  
ひろばでは先輩パパ・ママとの交流もできます



## こっころサテライト

毎月第2土曜日 13:30~15:00 定員: 8組

無料

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
12日	10日	14日	12日	9日	13日	11日	8日	13日	10日	14日	14日

**対象** 初産で、妊娠16週~32週くらいまでの方(多胎の方は27週まで)

**持ち物** 筆記用具・バスタオル・飲み物

**申込み** 対象月の前月**20日PM12時**~開始(下のQRコードよりお申込み)

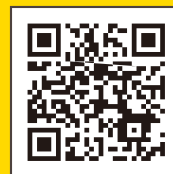
**会場** 横浜市保土ヶ谷地域ケアプラザ  
(横浜市保土ヶ谷区岩井町143-2 リプラ保土ヶ谷2階)



### プログラム

講師: 松山理子氏

沐浴体験  
着替えとオムツ替え体験  
妊婦体験  
保育園見学(キッズハーモニー・ほどがや)



お申込みは  
こちらから



主催・お問い合わせ



保土ヶ谷区地域子育て支援拠点 こっころサテライト

電話 045-459-9140

WEB <https://www.kokkoro.org/>



共催 : 横浜市保土ヶ谷地域ケアプラザ 協力: 認可保育所キッズハーモニー・ほどがや