

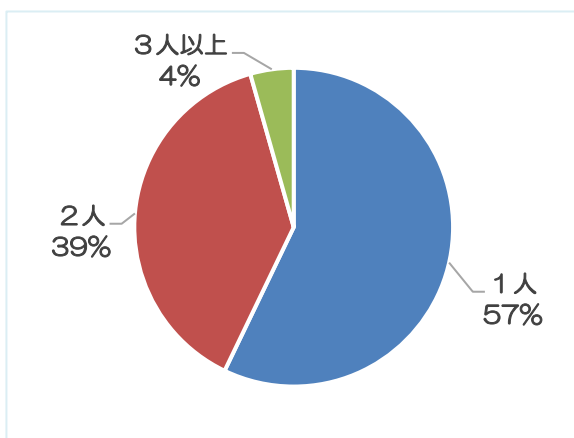


ほどびよメール会員の方に新型コロナウイルス非常事態宣言時の様子を聴きたいと思いアンケートを実施しました。3日間で90人の方からの回答がありました。

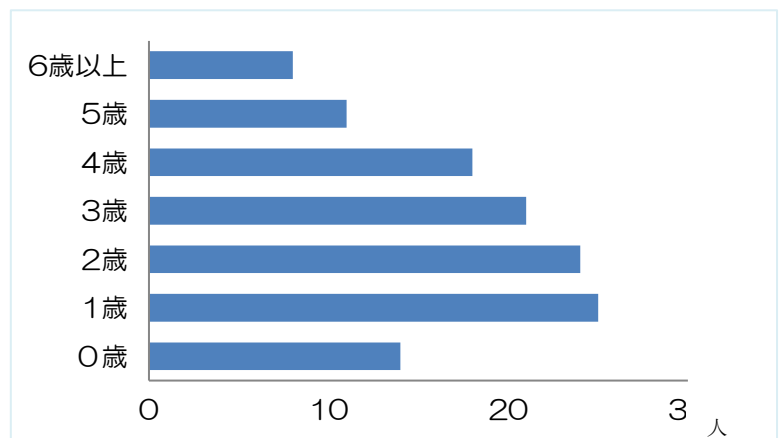
アンケート実施期間 5月9日～16日

回答数 91

## ● お子さんは何人ですか

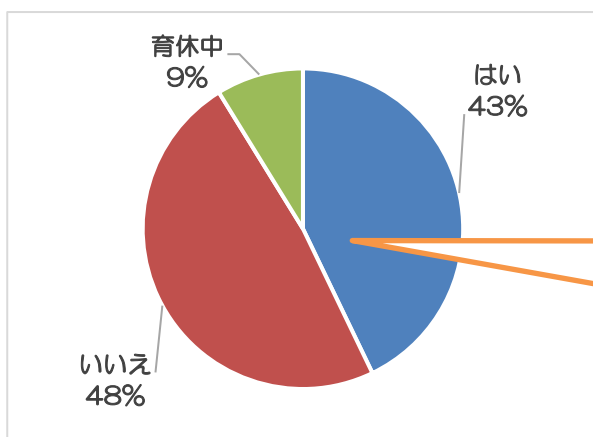


## ● お子さんの年齢を教えてください



お子さんが1人から2人という方がとても多いことがわかります。  
 年齢は1歳～4歳が多く、家庭にいる、保育園、幼稚園に通園していると様々です。  
 小学生がいるご家庭もありました。

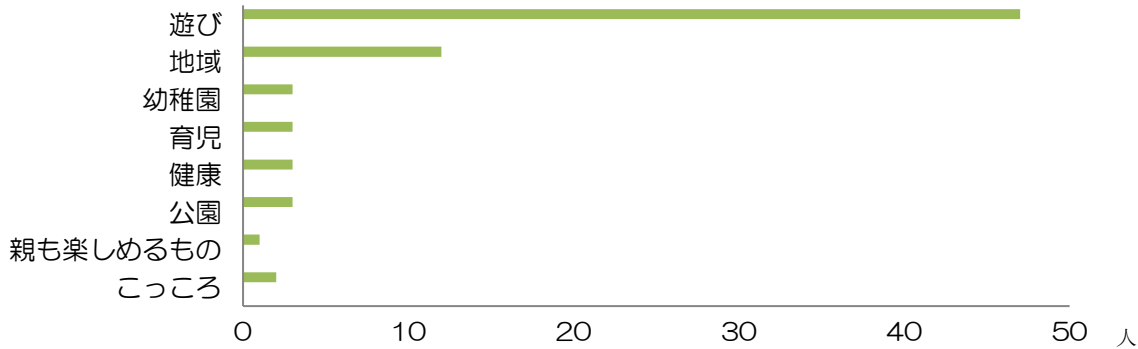
## ● お仕事をしていますか



仕事は自営業・パート・在宅  
 「新型コロナウイルス影響で  
 在宅になっている」  
 と答えた方もいました。



## ● どんな情報がほしいですか



「遊びについての情報が知りたい」が1番でした。

こっころのホームページでは4月末から「子育て応援情報箱」に遊びの情報など随時掲載中です。今後も色々な情報を掲載していく予定です。

[こっころホームページはこちら](http://www.kokkoro.org/)

<http://www.kokkoro.org/>

「幼稚園情報」については区内の幼稚園からいただいた情報を順次掲載しています。

幼稚園情報はこっころホームページ⇒情報⇒幼稚園でご覧になれます。

「外遊び情報」も日程が決まり次第ホームページやほどぴよメールでお知らせします。

## ほどぴよメール登録はこちら



①アドレスに空メールを送信。

[hodopiyo@raiden.ktaiwork.jp](mailto:hodopiyo@raiden.ktaiwork.jp)

②メールが届いたら、記載されているURLをクリック。

画面にしたがって登録してください。

### ●災害時こっころ緊急連絡

チェックを入れると、台風や地震などの災害時、こっころが緊急で、閉館および開館時間を変更した場合、メールが配信されます。


③「メールサービス登録完了」メールが届き、登録完了です。

※登録時に裏面の規約内容に同意の上、登録してください。

※このメルマガは各施設から、こっころに提供された情報が配信されます。



● 今回のアンケートでみなさんに答えていただいた「子どもが喜んだ遊び」を載せています。

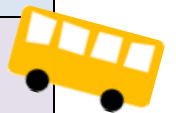
楽しい遊びが見つかるといいですね。「子どもが喜んだ遊びランキング」は次のページ 



# 子どもが喜んだあそびランキング



1	お絵描き・塗り絵
2	料理・お菓子作り
3	小麦粉粘土・油粘土
4	ままごと
5	身体を動かす遊び（体操・ボーリング・卓球・ゴルフ）
6	工作
7	ごっこ遊び・絵の具
8	折り紙・切り紙
9	絵本・歌・ダンス・プラレール
10	ブロック・パズル・テレビ
11	しゃぼん玉・積み木・ボードゲーム・カードゲーム・テレビゲーム
12	かくれんぼ・テント(キャンプ) 遊び・段ボール遊び・DVD・習字・掃除
13	風船・トランポリン・追いかけて
14	ワークブック・お手紙・ブランコ・すべり台（室内）・ベランダで遊ぶ
15	宝探し・動画・YouTube・ふれあい遊び・新聞紙遊び・迷路・教材・人形 けんけんぱ・水遊び・バルーンマット



他にも・・・プラバン・秘密基地ごっこ・平面構成・教材自作の勉強・家庭菜園・ビニール袋遊び・テレビ電話  
かけっこ・逆立ち・ミニバスごっこ・バランスボール・スライム・洗濯・親子ヨガ・親子筋トレ・棚あさり  
探検ごっこ・お抹茶会・磁石・フリスビー・輪投げ・福笑い・布団のすべり台・水風船すくい

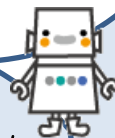
子どもが「コロナウィルスで会えない人にはお手紙を書こう」と言って、いつも遊びに行っていたケアプラザや祖父母などに、折り紙で作った作品やお絵かきしたものを送っています。返事が来ると、また張り切ってお返事の作品作りをしています 4歳・0歳



ダンボールでぬいぐるみの家づくり 1歳・4歳

息子はお菓子作りに興味をもった 6歳  
パン、うどん等粉を練って作る料理 4歳

お掃除ごっこ 私が掃除機で子供はコロコロを持って家中ぐるぐるしてます 1歳半



家にあった材料を使ってミニバスケットゴールを作って遊びをしました。気に入ったようでよく遊んでいます 5歳

TV ゲームはもっと大きくなってからと思っていたのですが、興味があったようで与えてしまいました…1日30分ほどと決めています 4歳

突っ張り棒にバスタオルをクリップで留めてカーテン替わりにして部屋の隅に秘密基地をつくって遊んだりしました。隠れ家のように楽しんでいるのと機嫌が悪くなった時のクールダウンをする場所として活用しています 5歳・0歳

段ボールに牛乳パックを何段も貼り付け、ボールコロコロ(ボールはペットボトルキャップを2つ合わせてビニールテープで合体→コレが子供たちは1番気に入っていました。おままごと遊びにも使ったりしていました 5歳・1歳

絵具遊び。絵具は、わざと青赤黄白しか用意せず、自分で色を作るのを楽しんでいました 3歳






## ほどびよメールアンケート「困っていること」

一部抜粋させて頂いております。ご了承ください。

### 【幼稚園や保育園の事】

- 小学校については、連絡網や教育委員会ホームページで情報が出ているが、幼稚園に関しては、どこがやっていてどこがいつまで休園なのかが分からない
- 幼稚園と保育園の待遇の違いを今回のことで今まで以上に強く感じた。幼稚園<保育園の時代もっと少数派の幼稚園の子たちにも国も地域も目を向けて欲しい。幼児=保育園児みたいな扱いなので、幼稚園児は放置状態
- 幼稚園がなかなか始まらない、そして親もイライラしがちで、子どものストレスがたまっている
- 幼稚園に行けないので、人との関わりが出来なくなるのが心配
- それなりに楽しく過ごせているが、幼稚園で本来なら何を教えてもらえる予定だったのが気になっていて、今の過ごし方で遅れをとらないか不安
- 再開後の集団での感染予防
- 家庭保育が3か月続き、幼稚園が始まった時に幼稚園のリズムに戻れるか、行きたくないと言い出さないかと少し不安
- 幼稚園からの宿題が欲しいと思う。工作や絵のテーマなど。連絡がなく不安な毎日
- プレ幼稚園クラスの開催が中止になってしまい、入園する幼稚園の比較をしたかったがその機会が減ってしまった。10月前に幼稚園の情報が欲しい
- 登園自粛中の年長ですが、集団生活の経験が出来ず、来年からの小学校に向けた経験も出来ず、とても心配。幼児教育も正常化する方向で、週2回からなど、段階的にするなど、対策を進めて欲しい
- トイレトレーニングのイベントに参加したが、うまくいかない。幼稚園からも頑張るように通達がきていて焦っている

### 【仕事の事】

- 保育園登園自粛により、在宅勤務をしながらの家庭保育。2歳児を家庭保育しながら、在宅勤務で普段と変わらないパフォーマンスを出すのは無理だと痛感している。ほとんど仕事にならない
  - 「遊ぼうよ」と言われ続け、結局テレビを見せる時間が増える。4歳の子ども、親が近くにいても1人で過ごすのは難しいのでしょうか
  - 在宅勤務だが癩癩の強い子を見ながらの仕事の両立が難しい
  - 主人が在宅勤務になり、子ども達が仕事の邪魔をしてしまうので、外に連れ出すが、家にパパがいるのが分かっているのですぐ帰りたがってしまう
  - 仕事に行きたくないが、行かなければ今後の生活に響くため我慢して仕事に行っていること
  - 収入の激減
- 

## 【自分や家族の事】

- 休校休園になって、テレビ等で非常に計画的に過ごされている方の紹介を見ると、しっかりできていない我が家と比べて焦り、落ち込む  
また夫がテレワークになったことで、毎日三食しっかりと料理しなければならなかったり、家での過ごし方も平常時より気が抜けない
- 休園中のため、自分の時間が全く取れないこと。家の片付けなどしたいが、子ども優先にしたいので全く手をつけられないこと
- 妊娠中で、里帰りしていますが、産後も自粛が続くととなると、上の子の気晴らしにとことん付き合えなくなり、お互いにストレスが発散できなくなるのではないかと不安。また、夫が東京に出勤しているため、コロナ感染、家庭内感染が心配
- 夫との関係に悩む
- 2人育児の事。叱り方、注意の仕方
- 24時間一緒にいるとあれこれ注意ばかりしてしまい、お互いにイライラしたりケンカになってしまう。手洗いも見ていないとしっかりやらなかったり。気が休まらず疲れが蓄積してきている
- 親子ともにストレスが溜まる
- 遊んであげたりお散歩に連れて行ってあげたいが腰を痛めてしまって思うように動けない
- 少しだけ子どもと小さな公園で遊ぶことにも周りの目が気になり、ストレスが溜まる
- 毎日毎日ずっと子どもの遊びの誘いにうんざり。ひとりの時間が欲しい

## 【子どもの事】

- なるべく子どもと遊ぶようにはしていますが子どもが好きなこと（数人での鬼ごっこやケイドロ）ができないことがストレス
- 外に出られないので健康に支障がないか心配（ほぼ外出しなかったため）
- 体力が有り余り、夜なかなか寝付かない。私は3度の食事の準備、片付け、子どもの相手ですぐに寝られるくらいなのですが
- 家にずっといると免疫力が落ちると聞いて心配している。現に周りのお友達は、親も在宅勤務なのに溶連菌やおたふくなどにかかったと聞いて、びっくりしている
- 公園で遊んでいる子を見て、遊びたいと言うけど、今はダメなんだよって伝えると悲しい顔をする。公園の利用を制限した方がいいのかなと思う
- 最近は1日中ゲームばかりしている。最初の頃は家遊びを充実させようと色々工夫してきたが、長くなってくると難しい。お友達と遊べないと理解してから、外にもあまり出たがらなくなった。親としかコミュニケーションをとらない期間が長く続くと発達面で心配
- 家の周りで毎日近所のお友達と遊ぶ。万が一、自分達のせいで周りにコロナウィルスをうつしてしまったり、もらってしまったりが心配
- ストレスなのか、2歳7ヶ月の子どもの夜泣きが再び始まった
- 子どもの体力 健康面 肥満 心のケア ストレス 我慢している部分があるのでは…
- 早朝に起きて公園に行っているが、早すぎて1日のリズムが整わない
- 家の中で過ごす子どももそれなりにストレスが溜まるらしく、下の子に対して大声を出したり、玩具を取り上げたりで、下の子も泣き出し大変…親も子どももストレスの発散方法が知りたい


- 2歳の子について。お友達との交流がないため、公園などで同い年くらいの子に会うと警戒してしまうこと。イヤイヤ期で、トイレトレーニングが進まないこと。ご飯を食べてくれない、服薬（便秘薬）してくれなくて困っている
- 家にいると常に何かを食べたがる
- 公園などで遊ばないと、体力が有り余りぐずったりが多くなった。仕方がないので、人のいない（少ない時間帯に）公園に行ったり、家の周りでシャボン玉や雑草の花を摘んで散歩したりしている
- マンションのため家で運動させてあげられないので、体力や運動能力の低下が心配。家族以外の大人やお友達との触れ合いがなくなってしまったことも心配
- 外に出られず、子どもが体験できる経験が少ないこと
- 自我とわがまま、なんでも欲しがる真似するなど凄くなった。理解してきた分、何事もスムーズに行かなく一つ一つに対してイヤイヤ、逃げたり泣いたり怒ったり。身体も心も成長したからこそとは思いますが叱ることも本当に多くなった。魔の時期に突入したなと感じる。叱る事ばかりでこちらもつい感情的になってしまう。反省も。なので寝る前はスキンシップ多めにしている
- 誰とも会っていないくて、お散歩でご近所さんに会っても泣くようになって、以前に増して人見知りが強くなった。成長なのか、友達や祖父母に会っていない為なのかわからない
- 思いっきり外遊びができないので、足腰腹筋がちゃんと育つか不安
- 近所の子どもが集まって遊んでいるのをうらやましがる
- 年齢の近い子と会う機会がほとんどないので、良い刺激を受けられない。
- 1歳半健診がずっと延期になっているので子どもを見てもらう機会がなく発達などが心配。
- 離乳食の進め方、量などの相談が出来ない。不安
- 発達が目覚ましい時期なのに、身体を思いっきり動かせなかったり、他の人やお友達との関わり合いがない事
- 日光を浴びる機会が減っているので、ビタミンD不足が心配。どの程度、日光に当たらないと、くる病になるのか…不安
- 学校が再開しないので、小学生が友達と会えずにこもりきりになっていること

## 【その他】

- 以前近くの公園に連れて行って遊ばせていたら110通報された
- まだ靴を履いて歩けないので、こっころで自由に遊べるようになってほしい
- 暑くなってきて、日陰のある公園を知りたい
- 家の周りに乳幼児向けの公園が無いこと








## ほどびよメールアンケート「その他、何でもお書きください」

一部抜粋させて頂いております。ご了承ください

- 外出制限と、休校措置は別問題と考える。教育の機会が奪われているため。外出制限解除より先に、保育園、幼稚園、小学校以降の学校に行けるようにしてほしい
  - もうずっと公園の遊具で遊んでいませんが、遊んでいる子もいてモヤモヤする。何が良くて何がダメなのか
  - 保育園児が公園でマスクをせずに密になっていた
  - 公然と遊ぶ約束もできないので、たま〜に運が良く公園で遭遇しない限りママ友とも会えないので、子どももだと思いますが(うちの場合兄弟がいるのでそんなに友達に会いたい!と言うこともないですが)母自身、話し相手がいなく息抜きしづらいように感じる
  - 保育園等で、オンラインで1日のうち30分でもいいので何かその日の遊びのヒントとなるようなことをやってもらえると嬉しい
  - 子どももお友達の名前をあげて会いたいとか一緒に遊びたいということがふえてきている。
  - 子どもと生活していると、なかなか自分の時間がとれず…買い物で外に出ても感染の不安があり、短時間で済ませるので気分転換になるわけでもなく、時々気持ちに余裕が持てずにいる。そんな時は子どもに厳しくしてしまうこともあり反省する自分がある。早くおだやかな生活が迎えられるよう願うばかり
  - 普段は保育園のお迎えも遅く、あまり娘と遊んであげる時間を作れなかったが、時間が取れるようになったのは良かった。一方で、仕事の集中時間を確保するため、朝4時起きで、仕事、家事、育児に追われているのは体力的にかなり大変
  - 元の生活には戻らないと言う情報のなか、ひろばでまた遊んでいいのか心配
  - 小さい子がいるのでとにかく親が気をつけていますが、毎日昼間は2人で夜3人の生活で甘えん坊が増しているように感じて心配です
  - 赤ちゃん教室も途中で中止になってしまって、お友だちになりかけていたのに遊べなくなってしまった。
  - 何かを相談したかったり抱えていても、やはり難しいので、コロナの収束を祈るだけ
  - 産まれて6ヶ月位からこっころをよく利用していた。いま、産まれてすぐのお母さん達の、息抜きや情報交換、ママ友作りの場が失われているようで気がかり
  - こっころに通っているうちにお友だちが作れていたことが有難いことだったかと、改めて感じている。
  - いつもひろばで楽しく過ごしていたので、今とてもさみしい
- 



お忙しい中アンケートにご協力頂きました皆さま、

本当にありがとうございました。

今回のアンケートを通じて私たちが想像していた以上に

新型コロナウイルスによる緊急事態が

皆さまの生活に及ぼした影響が大きいことを痛感しました。

こっころの他、親と子のつどいの広場や子育てサロンなど地域のあそび場の休止

幼稚園の休園や保育園の自粛登園、区の健診、両親教室教室の中止などいつもと違う

状況の中で悩まれたり不安に思われた方がたくさんいらっしゃるのではないのでしょうか。

まだしばらくは先の見えない日々がつづくと思いますが、

みんなで知恵を出し合い少しでも楽しく過ごしていけたらと思います。

令和2年6月

